

Infobrochure



MRSA

Geachte patiënt,

Tijdens uw verblijf in het Mariaziekenhuis nemen we extra maatregelen, omdat u mogelijk een MRSA-bacterie bij u draagt.

Deze folder wil u informeren en dient ter ondersteuning van de mondelinge uitleg van uw behandelend arts en verpleegkundigen.

Met vriendelijke groeten,

Team ziekenhuishygiëne

► Wat is MRSA?

MRSA staat voor **Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus**.

Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen, bij voorkeur in de neus of op de huid. Gewoonlijk veroorzaken stafylokokken geen problemen. Toch kunnen deze bacteriën in het lichaam indringen en een infectie veroorzaken. Deze infectie geneest in principe vanzelf, soms is het nodig de infectie te behandelen met antibiotica.

MRSA is een stafylokok die niet meer gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica. Vooral mensen met een verminderde weerstand zijn vatbaarder voor MRSA. Voor gezonde personen is er geen gevaar.

► Screening

Het kan zijn dat u vóór of tijdens uw verblijf in het ziekenhuis de bacterie hebt opgelopen. Daar merkt u zelf niets van.

Om na te gaan of u tijdens uw verblijf in een rusthuis of ziekenhuis met deze bacterie in aanraking gekomen bent en deze nog bij u draagt, zijn we genooddakt enkele controle-stalen bij u af te nemen.

Met een wattenstokje worden slijmvlies van keel- en neusholte, de huid diep in de liesplooï en eventuele wondjes bestreken. Dit materiaal wordt onderzocht.

Als blijkt dat de stalen positief zijn betekent het dat u **drager** bent van de MRSA-bacterie, u bent niet noodzakelijk ziek maar u wordt in **isolatie verpleegd** om verdere besmetting te voorkomen.

➤ Maatregelen

- Personen met verminderde weerstand zijn gevoeliger voor besmetting. Daarom vragen we u de kamer niet te verlaten en contact met andere patiënten te vermijden. Patiënten met MRSA worden van de andere patiënten gescheiden door ze in isolatie te verplegen.
- Ziekenhuismedewerkers nemen een aantal isolatiemaatregelen bij de verzorging van deze patiënten: ze dragen zo nodig handschoenen, schort en masker.
- Vervoer naar andere diensten (onderzoek, therapie, ...) gebeurt slechts wanneer dit strikt noodzakelijk is. Sommige onderzoeken gebeuren dan ook op de kamer.

➤ Mag ik bezoek ontvangen?

U kunt gewoon bezoek ontvangen.

Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart om de aandacht van uw bezoekers te vestigen op het besmettingsrisico.

Er zijn een aantal beperkingen:

- Bij het verlaten van de kamer moeten de handen van de bezoekers ontsmet worden met handalcohol.
- Indien een bezoeker wasgoed meeneemt om thuis te wassen, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen.
- Als uw bezoekers nog andere patiënten bezoeken of voor de verzorging van zieken bij hen thuis instaan, zijn mogelijk extra maatregelen noodzakelijk. Vraag toelichting aan de verpleegkundige.

➤ Behandeling

Als blijkt dat u drager bent van MRSA wordt volgende behandeling opgestart:

Ontsmetting van de neus:

Behandeling met neuszalf, 3 maal per dag gedurende 5 dagen.

De behandeling wordt na 5 dagen onderbroken en gevolgd door een tweede screening.

Ontsmetting van de huid:

Behandeling door het wassen van het lichaam met antiseptische zeep: 1 maal per dag gedurende 5 dagen. Bij irritatie de behandeling onmiddellijk stoppen.

De behandeling wordt na 5 dagen onderbroken en gevolgd door een tweede screening.

Ontsmetting van de keel:

Behandeling met chloorhexidine mondwater, 3 maal per dag gedurende 5 dagen.

De behandeling wordt na 5 dagen onderbroken en gevolgd door een tweede screening.

In geval van infectie stelt de behandelende arts bijkomende maatregelen voor. De arts kan beslissen om gedurende een bepaalde periode een antibioticum toe te dienen. De behandeling kan per persoon verschillend zijn.

Als de uitslag van de screening tweemaal **negatief** is en u dus géén MRSA-drager bent, kunnen de extra maatregelen opgeheven worden en hoeft u niet meer geïsoleerd verpleegd te worden.

De behandelende arts beslist wanneer de bijkomende maatregelen en behandeling stopgezet kunnen worden.

► Maatregelen voor thuis

Gezonde medebewoners hoeven niet bang te zijn voor een met MRSA besmette persoon. In geval van samenwonen met vatbare personen, zoals kinderen (jonger dan 12 jaar), ouderen (ouder dan 65 jaar) en langdurig zieken, moet u extra aandacht schenken aan een **goede handhygiëne**.

Dit wil zeggen:

- De handen wassen na gebruik van het toilet, na het snuiten van de neus, voor en na het eten.
- Ook hoesthygiëne (een wegwerpzakdoek houden voor de mond tijdens het hoesten en niezen) bevelen we sterk aan.

Screening thuis is niet nodig.

Als u reeds drager was van de bacterie moet u bij een nieuwe opname in het ziekenhuis een nieuwe screening ondergaan.

We beseffen dat deze situatie voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. We hopen dat deze folder de meeste van uw vragen over MRSA beantwoordt.

Namens de artsen en het personeel

Versie: 25 juni 2013