



Onthaalbrochure



Psychiatrische dagbehandeling

De psychiatrische dagbehandeling biedt een psychotherapeutisch programma aan voor volwassenen tussen 18 en 65 jaar.

► Doelgroep

- Volwassenen die psychische of emotionele moeilijkheden ervaren in hun familiale, sociale of professionele omgeving.
- U bevindt zich niet (meer) in een crisissituatie en u bent in staat uzelf buiten de therapie-uren te handhaven.

► Therapeutisch aanbod

Wij willen ons onderscheiden van de andere psychiatrische dagcentra door intensieve therapievormen aan te bieden die gericht zijn op het bekomen van een innerlijke verandering.

We willen u meer bewust maken van uw eigen denken, voelen en functioneren: we bevorderen de capaciteit tot reflectie en mentalisatie. Zo leert u uw eigen mogelijkheden en capaciteiten herkennen en deze constructief toepassen in het dagelijkse leven.

Dit alles gebeurt in groepssessies, onder toezicht van de psychiater en begeleid door verschillende zorgverleners: de ergotherapeut, de psycholoog, de psychomotorische therapeut (kinesist) en de verpleegkundige.

► Groepen

We werken met twee groepen : de A en B groep.

A groep

3 dagen per week (maandag, woensdag en vrijdag) van 9 u tot 16 u.

De focus van deze groep ligt in het leren herkennen en inzien van innerlijke processen en probleemgebieden.

- We proberen om deze inzichten concreet te maken.
- We gaan hiermee op een constructieve manier aan de slag zodat u terug meer grip krijgt op het leven.
- Daardoor zal reïntegreren gemakkelijker zijn, zowel sociaal als professioneel.

B groep

2 dagen per week (dinsdag en donderdag) van 9 u tot 16 u.

De focus van deze groep ligt op het herstellen van het eerder functioneren.

- Steviger in het leven staan door vaardigheden zoals communicatie, assertiviteit, ... te verbeteren.
- Reorganisatie van uw eigen leven naar een goede structuur
 - inzicht in uw eigen mogelijkheden en beperkingen
 - sociale integratie

De behandelduur voor deze programma's wordt individueel bepaald en duurt in principe niet langer dan 4 maanden.

► Aanmelding

Kandidaten kunnen zich aanmelden op eigen initiatief of na verwijzing door een psychiater, de huisarts, de PAAZ of ambulante centra. Dit kan tijdens de weekdays op het nummer 011 826 010 van 8.30 u tot 16.30 u.

Intakegesprek

Na aanmelding volgt een intakegesprek. Eerst bij de psychiater, daarna bij de psycholoog en verpleegkundige.

Tijdens het intakegesprek wordt nagegaan hoe ons therapie-aanbod u kan helpen en welke richting we samen kunnen uitgaan door werkpunten en doelstelling te bepalen. U krijgt ook uitleg over de werking van de psychiatrische dagbehandeling.

Na multidisciplinair overleg beslist het team of u in aanmerking komt voor behandeling bij ons.

► Praktisch

Er geldt een terugbetalingstarief van de mutualiteit met een beperkte eigen bijdrage. Een broodmaaltijd en een parkeerticket zijn inbegrepen in de prijs.



*In het ziekenhuis geldt
een algemeen
rookverbod.*

Versie: 20 augustus 2013